

# Berberina

---

Esta hoja trata sobre la exposición a berberina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es la berberina?***

La berberina es un ingrediente que se encuentra en muchas especies de plantas, como el hilo de oro, el huang lian, la uva de Oregón y el agracejo. Se ha utilizado para tratar muchas afecciones, como la diarrea, la diabetes y el colesterol alto. También se ha utilizado para bajar de peso.

La berberina está disponible como un suplemento que se vende sin receta. En general, se sugiere hablar con su proveedor de atención de salud antes de tomar cualquier suplemento. Muchos suplementos no se recomiendan durante el embarazo a menos que su proveedor de atención de salud se los haya recetado para tratar una afección médica. Esto se debe a que no están bien regulados ni estudiados para su uso durante el embarazo. Para obtener más detalles sobre los suplementos, consulte la hoja informativa en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/productos-herbales/>.

## ***Tomo berberina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Se desconoce si la berberina puede dificultar el embarazo. Hay cierta información que sugiere que la berberina puede aumentar las tasas de fertilidad y embarazo en personas con síndrome de ovario poliquístico (SOP).

## ***¿Tomar berberina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se sabe si la berberina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo. Un estudio sugiere que la berberina puede causar contracciones uterinas y aborto espontáneo. Sin embargo, la información es muy limitada. Como puede haber muchas causas de aborto espontáneo, es difícil saber si una exposición, la condición médica u otros factores son la causa de un aborto espontáneo.

## ***¿Tomar berberina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Un informe que analizó 218 embarazos expuestos a huang lian (que contiene berberina) no mostró una mayor probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

## ***¿Tomar berberina durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

No se han realizado estudios para ver si berberina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

La berberina puede cambiar la forma en que la bilirrubina (un pigmento amarillento que se produce durante la descomposición de los glóbulos rojos) se une a la albúmina sérica (la proteína principal del plasma sanguíneo). Esto puede causar una acumulación de bilirrubina en el cerebro, lo que puede provocar daño cerebral y otros problemas. Si bien la información sobre esto es muy limitada, un autor sugiere evitar las hierbas y los productos que contienen berberina durante el embarazo.

## ***¿Tomar berberina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si la berberina puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

## ***La lactancia mientras se toma berberina:***

La berberina pasa a la leche materna, pero se desconoce cuánta pasa. Es posible que la berberina en la leche materna

pueda causar una acumulación de bilirrubina en el cerebro del bebé, lo que puede provocar daño cerebral y otros problemas. Esto hace que la exposición a la berberina a través de la leche materna sea una preocupación, especialmente en los recién nacidos. Además, debido a que la berberina es un suplemento, no se recomienda su uso durante la lactancia a menos que su proveedor de atención de salud se lo haya recetado para tratar una afección médica. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Si un hombre toma berberina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios en humanos para ver si la berberina podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, junio 1, 2023.