

# Vacuna de ARNm contra COVID-19 (Moderna/Spikevax® y Pfizer/Comirnaty®)

Esta hoja trata de la exposición a la vacuna de ARNm contra el COVID-19 en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es el COVID-19?**

COVID-19 (forma breve para decir Coronavirus Disease 2019 en inglés) es una enfermedad causada por un virus (llamado SARS-CoV-2). El virus se propaga fácilmente de persona a persona a través de gotas respiratorias que provienen de la boca y narices cuando respiramos, hablamos, tosamos, o estornudamos. Para obtener más información sobre COVID-19, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/covid-19/>.

## **¿Qué es la vacuna de ARNm contra el COVID-19?**

La vacuna de ARNm contra el COVID-19 ayuda a proteger contra el virus que causa COVID-19. A menudo se le llama simplemente «vacuna contra el COVID» o “vacuna COVID”. Actualmente, el ARNm es el tipo de vacuna más común que se usa en los Estados Unidos para proteger contra el COVID-19. La vacuna está disponible bajo los nombres Moderna/Spikevax® y Pfizer/Comirnaty®. La vacuna de ARNm contra el COVID-19 no contiene virus vivo que podría causar enfermedad de COVID-19. La vacuna no es 100% efectiva para prevenir COVID-19, pero baja grandemente la probabilidad de enfermarse gravemente por el virus.

Para obtener más información sobre otro tipo de vacuna contra el COVID-19, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-con-subunidades-de-proteinas-contra-covid-19-novavax/>.

## **¿Es recomendado que las personas embarazadas reciben la vacuna de ARNm contra el COVID-19?**

CDC recomienda que las personas que están embarazadas, recientemente embarazadas, planeando un embarazo, o que pueden quedar embarazadas en el futuro estén al día con la vacuna contra el COVID-19. La vacuna de ARNm contra el COVID-19 se puede administrar en cualquier momento del embarazo. Hable con su proveedor de atención de salud, contacte a un especialista de MotherToBaby, o visite el sitio de CDC para obtener información sobre cómo mantenerse al día con la vacuna contra el COVID-19: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>.

Contraer una infección de COVID-19 durante el embarazo aumenta la probabilidad de enfermedad grave y complicaciones del embarazo. Los estudios han demostrado que las personas que están al día con las vacunas contra COVID-19 durante el embarazo tienen menos probabilidades de enfermarse gravemente o tener complicaciones del embarazo que las personas que no están al día con las vacunas.

## **¿Recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 puede dificultar el embarazo o el tratamiento de fertilidad?**

Algunas personas han reportado cambios en su ciclo menstrual (período) después de recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19, como tener un período un poco más largo o más pesado o comenzar su próximo período antes de lo esperado. Los estudios han encontrado que si estos cambios ocurren son temporales y no afectan la fertilidad de la persona.

La Sociedad Americana para la Medicina Reproductiva recomienda que las personas sometiéndose al tratamiento de fertilidad se mantengan al día con las vacunas contra el COVID-19. Varios estudios de personas sometiéndose a fertilización in vitro (FIV) encontraron que recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 no afectó la función de los ovarios (el órgano que libera el óvulo), el número de ovocitos (óvulos inmaduros), los niveles hormonales, o las tasas de éxito de la implantación de embriones. Otro estudio encontró que las personas vacunadas 60 días o menos antes de la FIV experimentaron tasas reducidas de embarazo. Actualmente no hay una recomendación para posponer el

tratamiento de fertilidad después de recibir la vacuna o evitar la vacunación después del tratamiento.

***Acabo de recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de quedar embarazada?***

No hay espera recomendada para quedar embarazada después de recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19.

***¿Recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los estudios han encontrado que recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 durante el embarazo no aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

***¿Recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. Los estudios disponibles no han encontrado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento cuando una persona recibe una vacuna de ARNm contra el COVID-19 durante el primer trimestre.

La fiebre es un posible efecto secundario de recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar la probabilidad de ciertos defectos de nacimiento. Por lo general, se recomienda el paracetamol (acetaminofén) para reducir la fiebre durante el embarazo. Para obtener más información sobre la fiebre y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/>.

***¿Recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados al embarazo?***

Los estudios han encontrado que no hay mayor probabilidad de problemas relacionados al embarazo o complicaciones del recién nacido, tales como el mortinato, parto prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo), bebés nacidos más pequeños de lo esperado, puntajes bajos de Apgar, admisión a la NICU, o muerte neonatal cuando se recibe una vacuna de ARNm contra el COVID-19 en cualquier momento del embarazo.

***¿Recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?***

Se necesita tiempo para seguir a los niños de personas que fueron vacunadas durante el embarazo para responder esta pregunta. Sin embargo, según lo que se sabe sobre la manera en que funcionan las vacunas de ARNm en el cuerpo, no se espera que recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 cause problemas a largo plazo para el niño.

***¿Recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 durante el embarazo protege al bebé después del parto?***

Los anticuerpos que la persona produce después de recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 en el embarazo pueden pasar al bebé. Los estudios también han demostrado que los bebés de personas que se pusieron al día con las vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo tienen una mayor protección contra COVID-19 después del parto y tienen menos probabilidades de ser hospitalizados con COVID-19.

***La lactancia y la vacuna de ARNm contra el COVID-19:***

Pequeños estudios han encontrado que es poco probable que el ARNm de las vacunas Moderna/Spikevax® y Pfizer/Comirnaty® entre en la leche humana. Si alguna pequeña cantidad de ingredientes de la vacuna ingresara a la leche, lo más probable es que sería destruida en el estómago del bebé. Los estudios no han informado reacciones adversas serias por las vacunas de ARNm en las personas lactando o sus infantes. Menos del 10% de las personas han reportado cambios en el suministro de leche (más o menos leche) después de recibir una vacuna de ARNm contra COVID-19, pero su suministro volvió a la normalidad en uno o dos días.

Organizaciones que incluyen la Academia de Medicina de la Lactancia Materna y la Academia Americana de Pediatría están de acuerdo de que las personas que están amamantando pueden recibir vacunas de ARNm contra el COVID-19. No hay recomendación para posponer el amamantamiento o desechar la leche después de recibir una vacuna de ARNm.

Se han encontrado anticuerpos contra el virus que causa COVID-19 en la leche de personas que han recibido una

vacuna de ARNm. Se necesita más investigación para saber cómo estos anticuerpos podrían proteger a un lactante contra el virus. Hable con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

***Si un varón recibe una vacuna de ARNm contra el COVID-19, ¿puede afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Dos estudios no han encontrado diferencias en la producción de esperma antes y después de recibir una vacuna de mRNA contra el COVID-19. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o los donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Si usted ha recibido la vacuna de Moderna o Pfizer en los últimos 3 meses, puede ser elegible para participar en nuestro estudio de la vacuna de ARNm contra el COVID-19. Ayúdenos a ayudar a otras personas embarazadas. Si está interesada en obtener más información sobre este estudio, llame al 1-877-311-8972 o visite: <https://mothertobaby.org/es/unirse-a-un-estudio/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, octubre 13, 2023.