

# Ácido valproico

---

Esta hoja trata del uso del ácido valproico en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es el ácido valproico?**

El ácido valproico es un medicamento que se ha utilizado para controlar las convulsiones en el tratamiento de la epilepsia, y para tratar el trastorno bipolar y las migrañas. Algunos nombres comerciales del ácido valproico son Depakene®, Stavzor®, y Depacon®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos, o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Estoy tomando ácido valproico, pero me gustaría suspenderla antes de quedar embarazada. ¿Por cuánto tiempo permanece en el organismo?**

Las personas eliminan los medicamentos a diferentes velocidades. En adultos saludables, toma 2 a 3 días, en promedio, para que la mayor parte del ácido valproico se elimina del cuerpo.

## **Tomo ácido valproico. ¿Puede hacer que sea más difícil quedar embarazada?**

Los estudios han encontrado que las personas con trastornos convulsivos y las personas con trastorno bipolar pueden tener problemas con el periodo y dificultad para quedar embarazadas. Este posible aumento puede deberse a las condiciones que tienen las personas, más que al uso de del medicamento.

## **¿Tomar ácido valproico aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Basado en los estudios revisados, no se conoce si el ácido valproico aumenta la posibilidad de aborto espontaneo

## **¿Qué podría pasar a mi bebé si dejara de tomar ácido valproico y luego tuviera una convulsión durante el embarazo?**

Tener una convulsión durante el embarazo puede ser perjudicial para el bebé. Las complicaciones de su bebé dependen de muchos factores, como el tipo de convulsión, la duración, y el número de convulsiones que ocurren. Las convulsiones epilépticas podrían causar periodos de tiempo cuando el bebé no está recibiendo suficiente oxígeno, lo cual podría causar problemas de desarrollo. Estos ataques también podrían ser potencialmente mortal para la persona que está embarazada y el bebé. Una convulsión puede causar a la persona embarazada a caer o sufrir un accidente que podría dañar a sí misma o al bebé.

## **¿Qué podría pasar a mi bebé si dejara de tomar ácido valproico y luego tuviera una recaída del trastorno bipolar durante mi embarazo?**

Las personas que están embarazadas y tienen trastorno bipolar que dejan de tomar medicamentos durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de episodios de depresión o manía que podrían ser perjudiciales tanto para la persona embarazada como para el bebé. La recurrencia de la depresión o la manía es muy estresante para la persona embarazada. Durante los episodios de manía o depresión, pueden tener más problemas de cuidarse y mantenerse segura.

## **¿Tomar ácido aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto es llamado el riesgo imprevisible. Los estudios han encontrado que las personas que están embarazadas que toman ácido valproico tienen una mayor probabilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento mayor. Los defectos de nacimiento generalmente se clasifican como mayores si necesitan cirugía para repararlos. La posibilidad de un defecto de

nacimiento parece ser aumentado con dosis más altas de ácido valproico o con tomar más de un solo medicamento para las convulsiones. Algunas de los defectos de nacimiento que son más probable que sucedan si una persona toma ácido valproico en el primer trimestre son defectos de corazón, labio leporino (cuando el labio no se forma correctamente y necesita cirugía para reparar después del nacimiento), o un defecto del tubo neural (una abertura en la columna vertebral o cráneo del bebé). Algunos bebés expuestos al ácido valproico también pueden tener defectos de nacimiento menores tales como diferencias faciales, como un labio superior delgado.

El defecto del tubo neural más común asociado con el ácido valproico es la espina bífida (abertura en la columna vertebral). La probabilidad de un defecto del tubo neural con tomar ácido valproico es de aproximadamente 1 en 50 a 1 en 100 (1 a 2%). Tomar ácido fólico adicional antes de tratar de quedar embarazada y continuarlo durante el inicio del embarazo podría ayudar a reducir la posibilidad de defectos de nacimiento en embarazos expuestos al ácido valproico. Hable con su proveedor de salud acerca de la cantidad de ácido fólico que debe tomar. Para más información acerca del ácido fólico, favor de ver la hoja informativa de MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/folic-acid/>.

### ***¿Tomar ácido valproico aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

Basado en los estudios revisados, el ácido valproico puede aumentar la posibilidad de bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Ha habido informes de niveles bajos temporales de azúcar en la sangre (hipoglucemia), y algunos cambios temporales de comportamiento en los recién nacidos.

### ***¿Tomar ácido valproico en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?***

Se ha visto una mayor probabilidad de problemas de conducta y aprendizaje en los bebés expuestos al ácido valproico durante el embarazo. Diferentes estudios han demostrado una mayor probabilidad de retraso en el desarrollo, disminución de las habilidades de lenguaje y memoria, y disminución de las habilidades sociales y de comportamiento adaptativo. No todos los estudios han mostrado los mismos resultados. Algunos de los problemas a largo plazo en los niños expuestos pueden deberse a la gravedad de los trastornos convulsivos en la persona que está embarazada.

### ***He tomado ácido valproico durante los últimos años y me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Qué pruebas están disponibles para ver si mi bebé tiene espina bífida u otros defectos de nacimiento?***

Hay maneras para detectar los defectos del tubo neural en el embarazo. Un análisis de sangre se puede hacer para medir la cantidad de una sustancia llamada alfa feto proteína (AFP) en la sangre de la persona que está embarazada. Los bebés con espina bífida tienen niveles más altos de AFP. Si la AFP es más alta de lo normal en la prueba de sangre, más pruebas/evaluaciones se pueden ofrecer para saber si el bebé tiene defectos de nacimiento.

Una ecografía que examina la columna vertebral del bebé puede ser utilizada para detectar la espina bífida. Las ecografías también pueden buscar otros defectos de nacimiento como un defecto del corazón o el labio leporino. Todas estas opciones de pruebas/evaluaciones prenatales se pueden discutir con su proveedor de atención de salud. No hay pruebas en que se puede saber si se ha producido algún efecto sobre el comportamiento o la capacidad de aprender.

### ***La lactancia mientras tomar ácido valproico:***

La cantidad de ácido valproico que pasa a la leche es baja. El ácido valproico puede ser aceptable durante la lactancia. Existe la preocupación de que los infantes expuestos al ácido valproico a través de la leche están al riesgo de toxicidad en el hígado, por eso los niños deben ser monitoreados para algún cambio o problema. Si sospecha que el bebé tiene síntomas como ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos), sarpullido, o fiebre, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***Si un varón toma ácido valproico, ¿podría afectar su fertilidad (habilidad de embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?***

Basado en los estudios revisados, no se sabe si el ácido valproico podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Los registros del embarazo disponibles incluyen:

- EEUU: North American Antiepileptic Drug (AED) Pregnancy Registry 1-888-233-2334, <https://www.aedpregnancyregistry.org/?lang=es>
- Europa y otros continentes: EURAP Registry (International Registry of Antiepileptic Drugs and Pregnancy) <https://eurapinternational.org/eurap-registry-organisation/>
- Medicamentos psiquiátricos: <https://womensmentalhealth.org/clinical-and-research-programs/pregnancyregistry/>

**Haga clic aquí para ver las referencias.**

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#) .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, noviembre 1, 2021.