

# Lamotrigina (Lamictal®)

---

Esta hoja trata sobre la exposición a lamotrigina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es la lamotrigina?**

Lamotrigina es un medicamento que se usa para tratar algunos tipos de epilepsia (condición médica que causa convulsiones). También se utiliza para tratar el trastorno bipolar. Una marca común de la lamotrigina es Lamictal®.

## **Tomo lamotrigina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

Padecer un trastorno convulsivo, así como el uso a largo plazo de medicamentos anticonvulsivos, podría estar asociado a periodos irregulares y a trastornos hormonales que podrían dificultar el embarazo (infertilidad). Muchas personas han quedado embarazadas mientras tomaban lamotrigina, pero un estudio sugirió que este medicamento podría dificultar el embarazo de las personas que lo toman.

## **Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar lamotrigina?**

Hable con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Tener una convulsión durante el embarazo puede ser perjudicial para el mismo. Las personas que padecen un trastorno bipolar y dejan de tomar su medicación corren un mayor riesgo de sufrir episodios de depresión o manía que pueden ser perjudiciales tanto para la persona que está embarazada como para el bebé. Para obtener información general sobre la depresión durante el embarazo, consulte la hoja informativa sobre la depresión de MotherToBaby aquí: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/depression-pregnancy/>. Las personas con trastornos convulsivos o psiquiátricos y que podrían quedar embarazadas deben discutir sus opciones de tratamiento, incluidos los medicamentos, con sus proveedores de atención de salud antes de quedar embarazadas.

## **¿Qué más debo saber sobre el uso de lamotrigina durante el embarazo?**

La lamotrigina se elimina del cuerpo más rápido durante el embarazo. Esto significa que muchas personas que están embarazadas necesitan aumentar su dosis de lamotrigina para mantener el medicamento en el nivel adecuado para que funcione para ellas. Su proveedor de atención de salud puede solicitar análisis de sangre para comprobar los niveles del medicamento. Las personas que necesiten aumentar la dosis de lamotrigina durante el embarazo deberán trabajar de la mano de sus proveedores de atención de salud después del nacimiento del bebé para reducir su dosis de medicamento.

## **¿Tomar lamotrigina aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los estudios no han encontrado que la lamotrigina se asocie con una mayor probabilidad de aborto espontáneo por encima del riesgo de fondo.

## **¿Tomar lamotrigina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Varios estudios que analizaron varios miles de embarazos no encontraron un aumento en los defectos de nacimiento cuando se toma lamotrigina durante el embarazo. Un estudio sugirió un aumento de menos del 1% en las hendiduras orales (el labio y/o el paladar del bebé no se forman correctamente y necesitan cirugía para repararse después del nacimiento), pero este hallazgo no fue confirmado por otros estudios. El uso de más de un medicamento anticonvulsivo, en particular el ácido valproico, junto con la lamotrigina, parece estar asociado a una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

## **¿Tomar lamotrigina podría causar otras complicaciones del embarazo?**

La lamotrigina no se ha asociado con una mayor probabilidad de otras complicaciones del embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o crecimiento deficiente del bebé (pequeño tamaño, bajo peso al nacer o circunferencia de la cabeza).

***Necesito tomar lamotrigina durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?*** No hay suficientes estudios que analicen esta pregunta para saber si la lamotrigina causa abstinencia.

***¿Tomar lamotrigina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?***

Varios estudios han analizado el desarrollo de los bebés que estuvieron expuestos a la lamotrigina durante el embarazo. La mayoría de estos estudios no encontraron diferencias en el comportamiento o el aprendizaje entre los bebés expuestos a la lamotrigina y los que no.

***Lactancia mientras toma lamotrigina:***

La lamotrigina puede pasar a la leche materna. La lamotrigina luego ingresa al cuerpo del bebé si está amamantando, a menudo a niveles similares a los niveles de los padres. No se espera que la mayoría de los bebés que son amamantados por alguien que toma lamotrigina tengan efectos secundarios. Sin embargo, se han registrado estudios de caso de bebés lactantes con problemas respiratorios y anemia (recuento bajo de glóbulos rojos). Las personas que toman lamotrigina y amamantan a sus hijos pueden observar posibles efectos secundarios, como sarpullido, somnolencia o mala succión. Si el bebé desarrolla un sarpullido u otros síntomas, hable de inmediato con su proveedor de atención de salud sobre si debe interrumpir la lactancia, ya que un sarpullido podría ser un signo de toxicidad. Esto es especialmente cierto para los bebés pequeños, enfermos o prematuros. Si nota algo inusual en su bebé lactante, comente los síntomas con el proveedor de atención de salud de su hijo. La etiqueta del producto de lamotrigina recomienda tener precaución al usar este medicamento durante la lactancia. Sin embargo, el beneficio de usar lamotrigina puede superar los posibles riesgos. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de sus preguntas sobre la lactancia. Si aumentó su dosis de lamotrigina durante el embarazo, trabaje con su proveedor de atención médica para reducirla poco después del parto.

***Si un hombre toma lamotrigina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?*** Los estudios han demostrado que los hombres con trastornos convulsivos o trastorno bipolar pueden tener una fertilidad más baja (haciéndoles más difícil embarazar a su pareja). Según un pequeño número de estudios, la lamotrigina no parece afectar al recuento de espermatozoides, la motilidad (el movimiento de los espermatozoides) o las hormonas sexuales en los hombres. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para más información, por favor lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Haga clic aquí para acceder a las referencias.**

***Registro Nacional de Embarazo para Medicamentos Psiquiátricos: Existe un registro de embarazos para personas que toman medicamentos psiquiátricos, como la lamotrigina. Para obtener más información, puede consultar su sitio web: <https://womensmentalhealth.org/research/pregnancyregistry/>.***

***Registro Norteamericano de Medicamentos Antiepilépticos (MAE) en el Embarazo: Existe un registro de embarazos para las mujeres que toman medicamentos antiepilépticos, como la lamotrigina. Para obtener más información, puede consultar su sitio web: <http://www.aedpregnancyregistry.org/>.***

***¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org).***

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma. Copyright de OTIS, abril 1, 2022.