

Fentanilo

Esta hoja trata de la exposición a fentanilo en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el fentanilo?

El fentanilo pertenece a una clase de medicamentos conocidos como opioides. Los opioides a veces se denominan «narcóticos». El fentanilo se usa para tratar el dolor y, a menudo, se administra durante y después de la cirugía. El fentanilo se puede administrar de diferentes maneras: por vía intravenosa (IV), inyección, epidural (espacio alrededor de la médula espinal), transdérmica (parche que se aplica sobre la piel), aerosol nasal o bucal (píldora en la boca al lado de la mejilla). Entre las marcas de fentanilo se encuentran Actiq®, Duragesic® y Sublimaze®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Si ha estado tomando fentanilo regularmente o tiene dependencia (también llamado trastorno por uso de opioides), no debe dejar de tomarlo repentinamente (también llamado “síndrome de abstinencia”). Dejar de tomar un medicamento opioide repentinamente podría causarle abstinencia. Se desconoce si el síndrome de abstinencia puede afectar al embarazo o cómo lo hace. Se sugiere que cualquier reducción de fentanilo se realice lentamente y bajo la dirección de su proveedor de atención de salud.

Tomo fentanilo. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si tomar fentanilo podría dificultar el embarazo.

¿Tomar fentanilo aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para comprobar si el fentanilo aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. El aborto espontáneo es uno de los riesgos de la cirugía durante el embarazo, y es difícil saber si el aborto espontáneo se debe a una afección subyacente, un procedimiento quirúrgico o los medicamentos (como el fentanilo) que se usan.

¿Tomar fentanilo aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, no se espera que la exposición al fentanilo aumente la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

No todos los medicamentos opioides se han estudiado por sí solos; por lo tanto, se desconoce si estos medicamentos aumentan o no la probabilidad de defectos de nacimiento. Algunos estudios sugieren que los opioides como grupo general podrían estar asociados con defectos de nacimiento, incluidos defectos cardíacos y labio leporino y paladar hendido. Sin embargo, estos y otros estudios no han encontrado un patrón específico de defectos de nacimiento causados por los opioides.

¿Tomar fentanilo durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios realizados en personas que consumen con frecuencia algunos opioides durante el embarazo han revelado una mayor probabilidad de resultados que incluyen crecimiento deficiente del bebé, muerte fetal, parto antes de las 37 semanas de gestación (parto prematuro) y sufrimiento fetal durante el trabajo de parto. Esto es más común en aquellas personas que toman una droga como la heroína o que usan analgésicos prescritos en cantidades mayores o por más tiempo de lo recomendado por su proveedor de atención de salud. El uso de un opioide cerca del momento del parto puede provocar síntomas de abstinencia en el bebé (consulte la sección de esta hoja informativa sobre el Síndrome de abstinencia neonatal).

Necesito tomar fentanilo durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

Los estudios han revelado una posibilidad de desarrollar el síndrome de abstinencia neonatal (NAS, por sus siglas en inglés) debido a algunos opioides; sin embargo, no se han estudiado todos los medicamentos opioides. De acuerdo con lo que se sabe sobre la probabilidad de que se produzca un NAS con otros opioides, es probable que los embarazos expuestos al fentanilo también tengan probabilidades de desarrollar NAS. Debido a que la información es limitada, no se sabe si la probabilidad de desarrollar NAS es mayor o menor con el fentanilo que con otros opioides.

NAS es el término utilizado para describir los síntomas de abstinencia en los recién nacidos debido a los medicamentos que una persona toma durante el embarazo. En el caso de cualquier opioide, los síntomas pueden incluir dificultad para respirar, somnolencia extrema (sueño), mala alimentación, irritabilidad, sudoración, temblores (escalofríos), vómitos y diarrea. Los síntomas del NAS pueden aparecer al nacer y durar más de dos semanas. Si es necesario, los bebés pueden recibir un tratamiento exitoso para la abstinencia mientras están en el hospital. Si usó fentanilo durante su embarazo, es importante que los proveedores de atención de salud de su bebé lo sepan para detectar síntomas de NAS.

¿Tomar fentanilo durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

Según los estudios revisados, se desconoce si el fentanilo aumenta la probabilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje.

Algunos estudios sobre los opioides como grupo general han encontrado más problemas de aprendizaje y comportamiento en los niños expuestos a los opioides durante un largo periodo de tiempo durante el embarazo. Es difícil saber si esto se debe a la exposición al medicamento o a otros factores que pueden aumentar las posibilidades de estos problemas. No se espera que el uso a corto plazo de fentanilo durante la cirugía o para el dolor después de la cirugía cause problemas de aprendizaje o de comportamiento.

Si tengo un trastorno por uso de opioides, ¿existen otras complicaciones cuando se usa fentanilo durante el embarazo?

Los estudios hallaron que cuando los opioides se toman en dosis más altas o por más tiempo de lo recomendado por un proveedor de atención de salud (es decir, el uso indebido de opioides), puede haber una mayor probabilidad de problemas en el embarazo. Estos incluyen el mal crecimiento del bebé, la muerte fetal, el parto pretérmino y la necesidad de una cesárea. Las personas que están embarazadas y hacen un uso indebido de los opioides también pueden tener otros riesgos. Por ejemplo, compartir agujas para inyectarse opioides aumenta la probabilidad de contraer enfermedades como la hepatitis C y/o el VIH, que pueden atravesar la placenta e infectar al bebé.

Lactancia al mismo tiempo que se toma fentanilo:

Las cantidades de fentanilo que pasan a la leche materna son mínimas. Sin embargo, los bebés pueden tener problemas con las cantidades de fentanilo en la leche materna. Hable con su proveedor de atención de salud sobre su dolor y los medicamentos que se pueden usar mientras está amamantando.

El uso de algunos opioides durante la lactancia puede hacer que los bebés estén muy somnolientos y tengan problemas para prenderse del pecho. Algunos opioides pueden causar problemas para respirar y, en algunos casos, se han asociado con la muerte. Estos problemas para el bebé se han observado con mayor frecuencia debido a la codeína y el tramadol, pero también pueden observarse con el fentanilo. Si está usando algún opioide, es importante que vigile cuidadosamente al bebé. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como tener demasiado sueño, dificultad para despertarse, problemas para respirar, problemas para comer o cojera), póngase en contacto con un proveedor de atención de salud de inmediato. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma fentanilo, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el fentanilo podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento cuando lo usa un hombre. Sin embargo, se ha demostrado que el uso o el uso indebido de opioides en general disminuye la fertilidad en los hombres. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en

<https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye espermatozoides.* Copyright de OTIS, agosto 1, 2021.