

Diazepam (Valium®)

Esta hoja trata sobre la exposición a diazepam en el embarazo o durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el diazepam?

El diazepam es un medicamento que se usa para tratar la ansiedad, el insomnio, los espasmos musculares y la abstinencia de alcohol. A veces se usa con otros medicamentos para tratar las convulsiones. Pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Se comercializa bajo la marca Valium®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Si suspende este medicamento, es posible que vuelvan a aparecerle los síntomas que el diazepam ayuda a controlar. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Por lo que, si decide dejar de tomar diazepam, es importante que lo deje poco a poco y bajo la supervisión de su proveedor de atención de salud. Las personas que dejan de tomar diazepam repentinamente pueden sufrir síntomas de abstinencia. Se desconocen los efectos, si hubiera, que la abstinencia puede tener en un embarazo.

Tomo diazepam. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si el uso de diazepam puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Tomar diazepam aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Según los estudios revisados, se desconoce si el diazepam aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar diazepam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, no se espera que el uso de diazepam aumente la posibilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Los estudios más antiguos sugieren un incremento de la probabilidad de padecer labio leporino y/o paladar hendido de menos de 1 entre 100 (menos del 1%) si una persona utiliza diazepam en el primer trimestre del embarazo. Un labio leporino o fisura del paladar es cuando el labio y/o el techo de la boca se formaron con una división y pueden necesitar cirugía para corregirlo. Estudios más recientes, que son más amplios y están mejor diseñados, no han encontrado una mayor probabilidad de hendiduras orales u otros defectos de nacimiento con el uso de diazepam en el embarazo.

¿Tomar diazepam durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Algunos estudios, pero no todos, informaron una mayor probabilidad de parto pretérmino (parto antes de las 37 semanas de embarazo), bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer) y/o tamaño de cabeza más pequeño en bebés nacidos de una persona que estaba usando diazepam y otras benzodiazepinas durante el embarazo. Dos de estos estudios siguieron a los niños expuestos a medida que crecían e informaron que habían alcanzado los rangos de peso normal entre los 8 y los 10 meses de edad. En un estudio, las circunferencias de la cabeza permanecieron más pequeñas de lo esperado a los 18 meses de edad.

Necesito tomar diazepam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

Los bebés que estuvieron expuestos al diazepam durante todo el embarazo o al final de este pueden tener síntomas de abstinencia que comienzan poco después del parto o a los pocos días de nacer. Los síntomas pueden incluir problemas respiratorios, nerviosismo, llanto excesivo y problemas para mantener una temperatura corporal normal. Algunos recién nacidos pueden tener un tono muscular débil, lentitud y problemas para adaptarse a la comida.

(llamado “síndrome del niño hipotónico”). Algunos bebés pueden necesitar pasar más tiempo en el hospital para ayudar a controlar estos síntomas. Se espera que los síntomas desaparezcan en unas pocas semanas.

¿Tomar diazepam durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

Según los estudios revisados, se desconoce si el diazepam aumenta la probabilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje. Dos estudios han seguido a niños que estuvieron expuestos al diazepam durante el embarazo hasta los 18 meses o 3 años de edad. Estos estudios informaron que los niños tenían más probabilidades de mostrar ciertos comportamientos, como ansiedad, tristeza y temor.

Lactancia mientras toma diazepam:

El diazepam pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. El diazepam permanece en el cuerpo más tiempo que otras benzodiazepinas. Si usa diazepam con regularidad durante la lactancia, existe la probabilidad de que se acumule en el sistema del bebé y le provoque somnolencia o afecte al aumento de peso de su hijo. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma, como problemas para alimentarse, respirar, aumentar de peso o tener demasiado sueño, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño.

La etiqueta del producto diazepam recomienda que las personas que están amamantando no usen este medicamento. Sin embargo, el beneficio de usar diazepam puede superar los posibles riesgos. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre el uso del diazepam y el tratamiento más adecuado para usted. Si necesita usar una benzodiazepina con regularidad durante la lactancia, es posible que prefiera usar una que se elimine del cuerpo más rápido que el diazepam. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma diazepam, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Según los estudios revisados, no se sabe si el uso de diazepam puede afectar la fertilidad o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, julio 1, 2022.